

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w
posiłkach: 1gluten,2skorupiaki,3ajaj,4ryby,5orzeszki,6soja,7mleko,8orzechy,9seler,10gorczyca,11sezam,12dwutlenek siarki i
siarczany,13łubin,14mięczarki



Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis marzec 2025

Data	Śniadanie 9195g-200g)	Zupa (250g- 300g)	Drugie danie (300g- 350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 03.03.2025	Bułeczka razowa z szynką,ogórek zielony,pomidor herbata z cytryną 1	Pomidorowa z zacierkami 1,3,7	Filet z kurczaka w sosie porowym Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Mleczko osiano- czekoladowe wafel ryżowy Woda	1,3,7,9
Wtorek 04.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku herbata owocowa	Barszcz biały z ziemniakami 7,9	Kotlet mielony 1 ziemniaki buraki na ciepło	Kompot Woda z cytryną	Jogurt pitny 7 Biszkopty woda	1,3,7,9
Środa 05.03.2025	Placuszki z serka wiejskiego z owocami Kakao 7	Z soczewicy	Łazanki z boczkiem 3	Kompot Woda z cytryną	Serek owocowy Jabłuszko 7	1,3,7,9
Czwartek 06.03.2025	Frankfuterki z wody chlebek żytni herbata z cytryną 1	Z zielonego groszku	Gulasz węgierski kasza jęczmienna sałatka szwedzka	Kompot Woda z cytryną	Kisiel wiśniowy wafel ryżowy Woda	1,3,7,9
Piątek 07.03.2025	Chlebek żytni z pasta jajeczną ze szczypiorkiem herbatka 1,3	Barszcz ukraiński	Leniwe z białym serem maselkiem i bułką tartą	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda	1,3,7,9

--	--	--	--	--	--	--



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis Marzec 2025

Data	Śniadanie(195 g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 10.03.2025	Parówki z szynki chlebek ziarnisty herbata z cytryną i miodem 1	Rosół z makaronem 1,9	Bitki wieprzowe Kasza gryczana surówka z kapusty czerwonej	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane Woda	1,3,7,9
Wtorek 11.03	Kluski lane na mleku 7	Jarzynowa z kukurydzą 7,9	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym ziemniaki	Kompot Woda z cytryną	Galaretka z truskawkami Woda	1,3,7,9
Środa 11.09.2024	Owsianka z owocami kawa inka 7	Meksykańska z mini kuleczkami mięsnymi	Makaron z truskawkami i białym serem 1,3	Kompot Woda z cytryną	Pudding 7 czekoladowy Wafel ryżowy	1,3,7,9
Czwartek 12.09.2024	Pudding ryżowy z owocami herbata 7	Ze słodkiej kapusty	Filet z kurczaka w sosie potrawkowym Ryż Colesław	Kompot Woda z cytryną	Jabłuszko z mini herbatnikami Woda	1,3,7,9
Piątek 13.09.2024	Chleb razowy z pasta warzywną herbata owocowa 1	Neapolitańska z makaronem 1,7,9	Kotlety rybne ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej 1,3,4	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,4,7,9



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten,2skorupiaki,3ajaj,4ryby,5orzeszki,6soja,7mleko,8orzechy,9seler,10gorczyca,11sezam,12dwutlenek siarki i siarczany,13łubin,14mięczrzyki

Jadłospis Wrzesień 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 17.03.2025	Chleb graham z szynką z 1 indyka ,ogórek kiszony herbata z cytryna	Pomidorowa z makaronem 1,7,9	Pulpety drobiowe kasza jęczmienna mini marchewka	Kompot Woda z cytryną	Soczek jabłkowy wafel ryżowy z miodem	1,3,7,9
Wtorek 18.03.2025	Musli owocowe z jogurtem naturalnym 7 herbata	Kalafiorowa 7	Spaghetti bolognese z żółtym serem 1,3,7	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z jabłkiem woda 1	1,3,7,9
Środa 19.03.2025	Chałka z powidłami śliwkowymi kakao 1,3,7	Zacierkowa z 1 kurczakiem	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym surówka	Kompot Woda z cytryną	Smoothie owocowe biszkopty	1,3,7,9
Czwartek 20.03.2025	Omlet z warzywami Kawa inka 3	Pietruszkowa z ziemniakami 7,9	Sznyceł drobiowy w sezamie ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Banan	1,3,7,9
Piątek 21.03.2025	Bułeczka z twarożkiem i rzodkiewką herbata 1,7	Z fasolką szparagową 7,9	Makaron a”la Napoli z oliwkami 1,3	Kompot Woda z cytryną	Salatka jarzynowa herbatka/woda	1,3,7,9

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych



Jadłospis Marzec 2025

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 24.03.2025	Tosty razowe z szynką i żółtym serem Kawa inka 1,7	Rosół z kluseczkami domowymi 1,3,9	Podudzie pieczone z kurczaka ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe Woda	1,3,7,9
Wtorek 25.03.2025	Owsianka z tartym jabłuszkiem herbatka	Pieczarkowa z łazankami 1,3,7,9	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Jabłko pieczone z żurawiną herbatka	1,3,7,9
Środa 26.03.2025	Kanapka żytnia z pastą z cieciorki z kiełkami kakao 1,7	Ziemniaczano-porowa z boczkiem 7,9	Spaghetti carbonare 1,3,7,9	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda 7	1,3,7,9
Czwartek 27.03.2025	Budyń z kaszy jaglanej na mleku z wiśniami herbatka owocowa 7	Kapuśniak	Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym ziemniaki mix sałat	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki z musem truskawkowym i musli 7	1,3,7,9
Piątek 28.03.2025	Jajko sadzone, warzywa chleb żytni z masłem herbatka z cytryną 1,3,7	Zupa koperkowa 7,9	Ryba smażona ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 1,3,4	Kompot Woda z cytryną	Ciasto cytrynowe własnej produkcji Woda 1,3	1,3,4,7,9



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten,2skorupiaki,3ajaj,4ryby,5orzeszki,6soja,7mleko,8orzechy,9seler,10gorczyca,11sezam,12dwutlenek siarki i siarczany,13łubin,14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych

Jadłospis marzec 2025

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 31.03.2025	Kanapki z szynką, żółtym serem i warzywami herbatka 1,7	Pomidorowa z makaronem 1,7,9	Kurczak w pięciu smakach Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9

