



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.
Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis Styczeń 2025

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Wtorek 07.01.2025	Kaszka manna na mleku z owocami (7)	Pomidorowa z makaronem 1,3,7,9	Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Serek owocowy wafel ryżowy 7	1,3,7,9*** obróbka mięsa-duszenie
Środa 08.01.2025	Bułeczka alpejska z szynką z indyka pomidor, ogórek herbata z cytryną 1	Kartoflanka 7,9	Spaghetti carbonare 1,7	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa Woda	1,3,7,9
Czwartek 09.01.2025	Musli owocowe na mleku 7 herbata miętowa	Brokułowo-serowa 7,9	Sznyceł drobiowy ziemniaki marchew z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z jabłuszkiem Woda	1,3,9 mięso Użycie pieca konwekcyjno parowego
Piątek 10.01.2025	Chlebek żytni z 1 pastą z ciecierzycy kawa inka	Ogórkowa 7,9	Kluski leniwe 1,7 z bułką tartą i masełkiem surówka z marchwi	Kompot Woda z cytryną	Kisiel owocowy Biskopt	1,3, 7,9



Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis Styczeń 2025

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 13.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku 7	Rosół z makaronem 1,3,9	Podudzie pieczone z kurczaka ziemniaki fasolka szparagowa	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy woda	1,3,7,9** pieczenie
Wtorek 14.01.2025	Tost razowy z szynką i żółty serem 1 kakao	Jarzynowa 7,9	Bitki wieprzowe kasza gryczana buraczki	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki z musli 7 Woda z cytryną	1,3,7,9* duszenie
Środa 15.01.2025	Twarożek wiejski z warzywami chlebek żytni 1 mleko z miodem	Grochowa na wędzonce 9	Makaron penne z suszonymi pomidorami mozzarella,rukola	Kompot Woda z cytryną	Budyń czekoladowy 7 wafel ryżowy	1,3,7,9
Czwartek 16.01.2025	Kuski lane na mleku	Meksykańska	Kotlet schabowy ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy 7	1,3,7,9*** użycie pieca
Piątek 17.01.2025	Bułeczka ziarnista z pastą warzywną kawa inka	Zupa ryżanka	Placki ziemniaczane z warzywami	Kompot Woda z cytryną	Racuchy z jabłkiem herbatka 1,3	1,3,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki



Jadłospis Styczeń 2024

Data	Śniadanie(195 g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 20.01.2025	Kanapeczki z chleba żytniego1 z szynką z indyka i żółtym serem 7 herbata z cytryną	Zupa zacierkowa 9	Filet z kurczaka w sosie porowym ziemniaki mini marchewka	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe Woda	1,3,7,9*** obróbka mięsa piec konwekcyjno- parowy
Wtorek 21.01.2025	Owsianka z owocami herbata z cytryną	Kalafiorowa 7,9	Spaghetti bolognese z żółtym serem 1,7	Kompot Woda z cytryną	Koktajl 7 truskawkowy wafel ryżowy	1,3,7,9* obróbka mięsa duszenie
Środa 22.01.2025	Twarożek waniliowy z brzoskwinią bułeczka 1,7 orkiszowa,kakao	Gulaszowa drobiowa 9	Naleśniki z białym serem i owocami	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda 1	1,3,7,9
Czwartek 23.01.2025	Kluski lane na mleku herbatka z cytryną	Fasolowa 9	Kotlet mielony 1,3 ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Jogurt naturalny owoc 7	1,7,9* obróbka mięsa użycie pieca konwekcyjno parowego
Piątek 24.01.2025	Jajecznica ze szczypiorkiem chlebek żytni kakao 3,7	Barszcz ukraiński 7,9	Ryba smażona 1,3 ziemniaki surówka z kapusty kiszanej	Kompot Woda z cytryną	Mleczko owsiano czekoladowe	1,3,4,7,9** smażenie ryby

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki



Jadłospis Styczeń 2024

Data	Śniadanie(195 g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 27.01.2025	Bułeczka ziarnista z szynka i warzywami herbatka z cytryną	Rosół z makaronem	Nagetsy z kurczaka Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Biskopt	1,3,7,9*** obróbka mięsa piec konwekcyjno- parowy
Wtorek 28.01.2025	Serek wiejski 7 chlebek żytni pomidor, ogórek	Kapuśniak	Wieprzowina duszona ziemniaki surówka z serlera	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka	1,3,7,9* obróbka mięsa duszenie
Środa 29.01.2025	Zupa mleczna 7 herbatka	Pieczarkowa z kuleczkami mięsnymi	Makaron pełnoziarnisty z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa na maślanca woda	1,3,7,9
Czwartek 30.01.2025	Paluch serowy z szynką i warzywami herbatka owocowa	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami	Naleśniki buritto z warzywami	Kompot Woda z cytryną	Ciastka zbożowa Woda	1,7,9* obróbka mięsa użycie pieca konwekcyjno parowego
Piątek 31.01.2025	Bułeczka pszenna z pastą rybną herbatka z cytryną	Zupa gryczanka	Paluszki rybne z dorsza ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej	Kompot Woda z cytryną	Owoce z jogurtem naturalnym 7	1,3,9,4**

