



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.
Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis Grudzień 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 02.12.2024	Kaszka manna na mleku 7z owocami herbata z cytryną	Pomidorowa z zacierkami 1,3,7,9	Eskalopki z indyka Kasza pęczak marchewka z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Banan wafel ryżowy woda	1,3,7,9*** użycie pieca konwekcyjno-parowego
Wtorek 03.12.2024	Ryż na mleku 7 herbatka z cytryną	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 9	Żeberka wieprzowe duszone ziemniaki, surówka	Kompot Woda z cytryną	Racuchy z jabłkami 1,3	1,3,7,9*** obróbka mięsa-duszenie
Środa 04.12.2024	Pieczyno 1 pełnoziarniste z twarogiem 7i szczypiorkiem	Jarzynowa z pulpecikami drobiowymi 9,7	Makaron pełnoziarnisty 1,3 z białym serem 7 i truskawkami	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa z owocami Woda	1,3,7,9
Czwartek 05.12.2024	Musli owocowe na mleku 7 herbata miętowa	Kapuśniak z kapusty włoskiej z ziemniakami 9	Kotlet mielony 1,3 ziemniaki buraczki na ciepło	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka 1 owsiane woda	1,3,9 mięso Użycie pieca konwekcyjno-parowego
Piątek 06.12.2024	Chlebek żytni z pastą z ciecierzycy kawa inka	Zupa z zielonego groszku 9	Zapiekana ryba z warzywami 4 Ryż	Kompot Woda z cytryną	Tortilla z 1 warzywami herbatka	1,3,4, 7,9



Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis Grudzień 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 09.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku 7	Rosół z makaronem 1,3,9	Wątróbka drobiowa z jabłuszkiem i suszona śliwką ziemniaki ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy woda	1,3,7,9** smażenie
Wtorek 10.12.2024	Tost razowy z szynką i żółty serem 1 kakao	Zupa szpinakowa z ziemniakami	Gulasz wieprzowy kasza bulgur surówka z selera z jabłuszkiem	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z budyniem 1,3 Woda z cytryną	1,3,7,9* duszenie
Środa 11.12.2024	Twarożek wiejski z warzywami chlebek żytni 1 mleko z miodem	Grochowa na wędzonce	Tagiatelle w stylu śródziemnomorskim (feta, oliwki, pomidorki świeży tymianek	Kompot Woda z cytryną	Kisiel wiśniowy wafel ryżowy	1,3,7,9
Czwartek 12.12.2024	Kuski lane na mleku	Zupa ryżanka	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym kasza orkiszowa 7,3 brukselka z masłem	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy 7	1,3,7,9*** użycie pieca
Piątek 13.12.2024	Bułeczka ziarnista z pastą warzywną kawa inka	Zupa z fasolką szparagową 7,9	Spaghetti z tuńczykiem 1,3,4 surówka z kapusty kiszonej	Kompot Woda z cytryną	Racuchy z jabłkiem herbatka 1,3	1,3,4,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki



Jadłospis Grudzień 2024

Data	Śniadanie(195 g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 16.12.2024	Kanapeczki z chleba żytniego ¹ z szynką z indyka i żółtym serem ⁷ herbata z cytryną	Zupa zacierkowa ⁹	Pieczone podudzie z kurczaka ziemniaki surówka pekińska ⁷	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe Woda	1,3,7,9*** obróbka mięsa piec konwekcyjno- parowy
Wtorek 17.12.2024	Płatki owsiane na mleku z ⁷ jabłuszkiem herbata miętowa	Kalafiorowa ^{7,9}	Pulpeciki drobiowe kasza jęczmienna mix warzyw gotowanych ^{7,9}	Kompot Woda z cytryną	Budyń waniliowy woda ⁷	1,3,7,9* obróbka mięsa duszenie
Środa 18.12.2024	Twarożek waniliowy z brzoskwinia bułeczka ^{1,7} orkiszowa, kakao	Fasolowa ⁹	Gołąbki z kapusty włoskiej z kaszą gryczaną, cebulka, sos pieczarkowy, ziemniak ⁷	Kompot Woda z cytryną	Ciasto piernikowe własnej produkcji ^{1,3}	1,3,7,9
Czwartek 19.12.2024	Zacierki na mleku ^{1,7} herbatka owocowa	Pomidorowa z ryżem ^{7,9}	Wieprzowina duszona kasza kuskus surówka z czerwonej kapusty kiszanej	Kompot Woda z cytryną	Sałatka z soczewicy z warzywami herbatka	1,7,9* obróbka mięsa użycie pieca konwekcyjno parowego
Piątek 20.12.2024	Jajecznica ze szczypiorkiem chlebek żytni kakao ^{3,7}	Barszcz czerwony z ziemniakami ^{7,9}	Ryba po grecku ziemniaki puree sałatka szwedzka ^{4,7}	Kompot Woda z cytryną	Mleczko owsiano czekoladowe	1,3,4,7,9** smażenie ryby

