



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.
Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Jadłospis Listopad 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 04.11.2024	Bułeczka ziarnista twarożek Kakao 1,7	Rosół z makaronem 1,3,7,9	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Mleczko owsiano czekoladowe wafel ryżowy	1,3,7,9
Wtorek 05.11.2024	Jogurt naturalny 7 z musli i owcami herbatka z cytryną	Jarzynowa 7,9	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym ziemniaki	Kompot Woda z cytryną	Jabłuszko pieczone z żurawiną	1,3,7,9
Środa 06.11.2024	Kanapeczki z chleba żytniego ¹ z pastą z ciecierzycy kawa inka	Grochowa na wędzone	Spaghetti carbonarre z żółtym serem 1,3,7	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki z chia i musem owocowym 7	1,3,7,9
Czwartek 07.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku 7	Brokułowa z ziemniakami 7,9	Kurczak po chińsku Ryż surówka z białej kapusty	Kompot Woda z cytryną	Ciasto jogurtowe własnej produkcji 1,3,7	1,3,7,9
Piątek 08.11.2024	Kanapeczki 1 z pastą jajeczną 3, ze szczypiorkiem herbata z cytryna	Pomidorowa z makaronem 1,3,7,9	Ryba smażona Ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej	Kompot Woda z cytryną	Racuchy z jabłkiem Woda	1,3,4, 7,9



Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Jadłospis Listopad 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Wtorek 12.11.2024	Bułeczka razowa szynka z indyka pomidor, ogórek zielony 1 herbatka	Kalafiorowa 7,9	Makaron z sosem pomidorowym i suszonymi pomidorami, mozzarellą i rukolą 1,3,7	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9
Środa 13.11.2024	Owsianka z tartym jabłkiem herbatka	Szczawiowa z ziemniakami 7,9	Kotlecik mielony 1 ziemniaki buraczki na ciepło	Kompot Woda z cytryną	Galaretka na maślanie z owocami woda	1,3,7,9
Czwartek 14.11.2024	Kluski lane na mleku 1,3,7	Kapuśniak 9	Nagetsy z kurczaka Ryż Colesław	Kompot Woda z cytryną	Racuchy z jabłuszkiem Woda z cytryną 1,3,7	1,3,7,9
Piątek 15.11.2024	Jajecznica ze szczypiorkiem chlebek razowy z masełkiem Kakao 1,3,7	Barszcz czerwony z ziemniakami 7,9	Kluski leniwe z białym 1,3,7 serem, masełkiem i bułką tartą surówka z marchwi	Kompot Woda z cytryną	Sałatka jarzynowa z chlebkiem ziarnistym 7,9	1,3,7,9

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki



Jadłospis Listopad 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 18.11.2024	Bułeczka ziarnista ,jajko gotowane, warzywka kawa inka	Pomidorowa z makaronem 1,3,7,9	Udziki pieczone z kurczaka ziemniaki mini marchewka	Kompot Woda z cytryną	Jogurt truskawkowy, maca Woda z cytryną	1,3,7,9
Wtorek 19.11.2024	Musli owocowe na mleku herbatka z cytryną	Krupnik 9	Spaghetti bolognese posypane żółtym serem ze świeżą bazylią 1,3,7	Kompot Woda z cytryną	Jabluszek pieczone z płatkami owsianymi i miodem	1,3,7,9
Środa 20.11.2024	Serek wiejski z pieczywem ziarnistym 1,7	Pieczarkowa z łazankami 1,3,7,9	Naleśniki z białym serem , jogurtem naturalnym i owocami 1,3,7	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z jabłkiem woda 1,3	1,3,7,9
Czwartek 21.11.2024	Tost 1,8 pełnoziarnisty z masłem orzechowym Kawa inka	Fasolowa 9	Pulpeciki drobiowe kasza jęczmienna Mix warzyw gotowanych z masłem 7,3	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy wafel ryżowy Woda	1,3,7,9
Piątek 22.11.2024	Omlet z warzywami chleb żytni	Zacierkowa 1,6,10,13	Paluszki rybne z dorsza ziemniaki surówka z kiszanej kapusty	Kompot Woda z cytryną	Sałatka jesienna (warzywna) pieczywo	1,3,4,7,9

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

Dzieci z dietami otrzymują posiłki z dostosowaniem do ich diet, dostępne do wiadomości rodzica.



Jadłospis Listopad 2024

Data	Śniadanie(19 5g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 25.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku 7	Rosół z makaronem 1,3,9	Kurczak słodko-kwaśny Ryż Surówka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Biszkopt woda 7	1,3,7,9
Wtorek 26.11.2024	Naleśniczki z prażonym jabłkiem kakao	Zupa Jarzynowa 7,9	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wieprzowy sałatka szwedzka 1,7	Kompot Woda z cytryną	Smoothie truskawkowe 7	1,3,7,9
Środa 27.11.2024	Kanapeczki pełnoziarniste z pastą brokułową Herbatka 1	Meksykańska 9	Łazanki z kapustą i kiszoną i boczkiem 1	Kompot Woda z cytryną	Kisiel owocowy wafel ryżowy Woda	1,3,7,9
Czwartek 28.11.2024	Zupa mleczna herbatka 7	Ogórkowa 7,9	Kotlet schabowy ziemniaki surówka z kapusty włoskiej	Kompot Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe (własna produkcja) woda z cytryną	1,3,7,9
Piątek 29.11.2024	Bułeczka pszenna z pastą rybną herbata 1,4,7	Zalewajka 7,9	Makaron tagliatelle z łososiem i szpinakiem 1,4,7	Kompot Woda z cytryną	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym	1,3,4,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

