



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

### Jadłospis Październik 2024

Data	Śniadanie 9195g-200g)	Zupa (250g- 300g)	Drugie danie (300g- 350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
	-	-	-	-	-	-
Wtorek 01.10.2024	Kasza jaglana z gruszką Herbatka owocowa	Krupnik staropolski	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym ziemniaki	Kompot Woda z cytryną	Wafel ryżowy z miodem soczek jabłkowy	1,3,7,9
Środa 02.10.2024	Bułeczka z (1) ziarnami pasztetem i ogórek kiszony	Brokułowa(7,9)	Łazanki(1) z kapustą kiszoną i boczkiem wędzonym	Kompot Woda z cytryną	Budyń(7) waniliowy Woda	1,3,7,9
Czwartek 03.10.2024	Jesienne musli herbata z cytryną	Zupa z zielonego grozku(7,9)	Wieprzowina duszona ziemniaki surówka meksykańska	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka zbożowe(1) Woda	1,3,7,9
Piątek 04.10.2024	Kanapeczka (1)z pastą rybną(4) herbata z cytryną i miodem	Ryżanka	Naleśniki(1,7) ze szpinakiem i serem feta (7)z płatkami migdałów	Kompot Woda z cytryną	Jogurt naturalny(7) z chia i owocami Woda	1,3,7,9



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.

### Jadłospis Październik 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 07.10.2024	Serek wiejski z miodem(1) bułeczka pszenna herbata z cytryną	Pomidorowa z makaronem(1,3,7,9)	Potrąka z indyka z pieczarkami i papryką Ryż	Kompot Woda z cytryną	Mleczko(7) owsiano- czekoladowe wafel ryżowy	1,3,7,9
Wtorek 08.10.2024	Grzanki(1) z ziołowym twarożkiem(7) herbata z cytryną	Kapuśniak	Kotlet mielony(1) ziemniaki marchew z groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Galaretka owocowa Woda	1,3,7,9
Środa 09.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Zupa ziemniaczano-porowa	Makaron(1,3) z sosem neapolitańskim(7) sałatka z pomidorów	Kompot Woda z cytryną	Kisiel biszkopt(1)	1,3,7,9
Czwartek 10.10.2024	Parówka z szynki chlebek żytni(1) herbata owocowa	Kukurydziana (9,7)	Klopsy drobiowe kasza jęczmienna buraczki	Kompot Woda z cytryną	Ciasto(1,3) marchewkowe Woda	1,3,7,9
Piątek 11.10.2024	Ryż na mleku z jabłuszkiem herbata	Jarzynowa(7,9)	Filet z mintaja w panierce(1) kukurydzianej ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda(7)	1,3,4,7,9



Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczarki

### Jadłospis Październik 2024

Data	Śniadanie(195 g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 14.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Rosół z makaronem(1,3)	Podudzie pieczone z kurczaka ziemniaki fasolka szparagowa	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy biszkopt(1,3) Woda	1,3,7,9
Wtorek 15.10.2024	Placuszki(1,3) z jabłkiem herbata z cytryną	Zupa ze słodkiej kapusty(7,9)	Gulasz wieprzowy kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Jogurt grecki (7)z musli Woda	1,3,7,9
Środa 16.10.2024	Bułka ziarnista(1) pasztecik, ogórek zielony herbata z cytryną	Meksykańska	Makaron świderki(1) z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Mini(1,3,7) drożdżówka z jabłkiem Woda	1,3,7,9
Czwartek 17.10.2024	Omlet z(3) warzywami Herbatka	Koperkowa z ryżem	Karkówka pieczona ziemniaki surówka koperkowa	Kompot Woda z cytryną	Serek(7) waniliowy	1,3,7,9
Piątek 18.10.2024	Kanapk(1) z żółtym serem(7) pomidor herbata z cytryną	Krupnik zabieleny (7,9)	Makaron tagiatelle(1,3) z pieczonymi warzywami i parmezanem(7)	Kompot Woda z cytryną	Owoce z jogurtem naturalnym(7) Woda	1,3,7,9

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych.



### Jadłospis Październik 2024

Data	Śniadanie(19 5g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 21.10.2024	Chałka (1)z dżemem owocowym Kakao	Pomidorowa z ryżem	Gyros z kurczaka Ryż Mix sałat z dipem ziołowym	Kompot Woda z cytryną	Jogurt truskawkowy Woda	1,3,7,9
Wtorek 22.10.2024	Kluski lane na mleku(7,1)	Zacierkowa	Schab duszony w sosie pieczeniowym ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Mini herbatniki soczek jabłkowy	1,3,7,9
Środa 23.10.2024	Kanapeczka(1) z pastą z szynki i sera żółtego herbatka owocowa	Zupa ziemniaczana na wędzonce(7,9)	Makaron(1,3) penne w pomidorowym sosie z cukinią	Kompot Woda z cytryną	Budyń czekoladowy z owocami	1,3,7,9
Czwartek 24.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Ogórkowa	Kaszotto z kurczakiem i zielonym groszkiem	Kompot Woda z cytryną	Mleczna galaretka z owocami(7) Woda	1,3,7,9
Piątek 25.10.2024	Jajecznica na maśle chlebek żytni(1) kawa inka	Barszcz ukraiński(7,9)	Placki ziemniaczane z warzywami	Kompot Woda z cytryną	Soczek karotka wafel ryżowy	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten, 2skorupiaki, 3ajaj, 4ryby, 5orzeszki, 6soja, 7mleko, 8orzechy, 9seler, 10gorczyca, 11sezam, 12dwutlenek siarki i siarczany, 13łubin, 14mięczyzki

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: 1gluten,2skorupiaki,3ajaj,4ryby,5orzeszki,6soja,7mleko,8orzechy,9seler,10gorczyca,11sezam,12dwutlenek siarki i siarczany,13łubin,14mięczarki



Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno-zaopatrzeniowych

### Jadłospis Październik 2024

Data	Śniadanie(195g-200g)	Zupa(250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 28.10.2024	Frankfurterki z wody chleb żytni(1) herbatka z cytryną	Rosół z makaronem(1,3)	Polędwiczki z kurczaka panierowane (1)surówka pekińska	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z serem(1,3,7) Woda	1,3,7,9
Wtorek 29.10.2024	Owsianka z owocami herbata z cytryną	Fasolowa na wędzonce(9)	Spaghetti bolognese z żółtym serem	Kompot Woda z cytryną	Pączek serowy Woda	1,3,7,9
Środa 30.10.2024	Tost(1) z szynką i żółtym serem herbata owocowa	Gulaszowa drobiowa	Pyzy ziemniaczane z okrasą surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasto czekoladowe(1,3) Woda	1,3,7,9
Czwartek 31.10.2024	Bułeczka ziarnista(1) z pastą z ciecioriki herbata z cytryną	Neapolitańska z makaronem(1,3,7,9)	Chrupiące pulpeciki(1,3) Ryż warzywa gotowane	Kompot Woda z cytryną	Mini pizza(1) własnej produkcji herbatka	1,3,7,9

--	--	--	--	--	--	--

