

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeszki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**łubin, **14**mięczarki

### Jadłospis Czerwiec 2024

Data	Śniadanie (195g-200g)	Zupa (250g-300g)	Drugie danie (300g-350g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 03.06.2024	Kanapeczki z chleba razowego z szynką i warzywami herbatka z cytryną	Pomidorowa z ryżem	Podudzie pieczone z kurczaka ziemniaki surówka	Kompot Woda z cytryną	Mini drożdżówka z budyniem Woda	1,3,7,9
Wtorek 04.06.2024	Płatki kukurydziane na mleku	Kalafiorowa	Klopsiki wieprzowe kasza gryczana ogórek kiszony	Kompot Woda z cytryną	Truskawki z jogurtem naturalnym i granolą Woda	1,3,7,9
Środa 05.06.2024	Crosant z nutellą Kakao	Gulaszowa drobiowa	Makaron z suszonymi pomidorami, mozzarellą i rukolą	Kompot Woda z cytryną	Mus owocowy Woda	1,3,7,9
Czwartek 06.06.2024	Kaszka manna z musem owocowym herbata z cytryną	Kapuśniak z młodej kapusty	Potrąwka z kurczaka Ryż Mizeria	Kompot Woda z cytryną	Chałka z konfiturą owocową Woda	1,3,7,9
Piątek 07.06.2024	Jajecznica ze szczypiorkiem chlebek żytni herbata z cytryną	Brokułowa z grzankami	Kluski leniwe z bułką tartą i masłem	Kompot Woda z cytryną	Serek waniliowy Woda	1,3,7,9

Data	Śniadanie (195g-250g)	Zupa (250g-350g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 10.06.2024	Frankfurterki z wody chleb żytni herbata z cytryną	Rosół z makaronem	Kotleciki drobiowe w sezamie ziemniaki Surówka	Kompot Woda z cytryną	Ciasteczka owsiane Woda	1,3,7,9
Wtorek 11.06.2024	Płatki cynamonowe na mleku	Zupa jarzynowa	Spaghetti bolognese posypane żółtym serem	Kompot Woda z cytryną	Mix warzyw z dipem ziołowym	1,3,7,9**
Środa 12.06.2024	Bułeczka ziarnista z indykiem,sałata i warzywami herbata z cytryną	Fasolowa	Naleśniki z białym serem , śmietaną i brzoskwinia	Kompot Woda z cytryną	Ciasto rabarbarowe	1,3,7,9
Czwartek 13.06.2024	Kluski lane na mleku	Krupnik	Gołąbki w sosie pomidorowym ziemniaki	Kompot Woda z cytryną	Budyń czekoladowy z owocami	1,3,7,9*
Piątek 14.06.2024	Chleb pszenny z pastą jajeczną herbata z cytryną	Neapolitańska z makaronem	Paluszki z dorsza ziemniaki surówka z kiszonej kapusty	Kompot Woda z cytryną	Gofr z cukrem pudrem	1,3,4,7,9

### Jadłospis Czerwiec 2024

Data	Śniadanie (195g-250g)	Zupa (250g-350g)	Drugie danie (350g-450g)	Napoje	Podwieczorek	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 17.06.2024	Parówka z szynki chleb żytni herbata z cytryną	Rosół z makaronem	Kurczak curry Ryż surówka	Kompot Woda z cytryną	Batonik zbożowy Woda	1,3,7,9
<b>Wtorek</b> 18.06.2024	Kuleczki czekoladowe na mleku	Pieczarkowa z łazankami	Gulasz wieprzowy ziemniaki surówka z ogórka kiszzonego	Kompot Woda z cytryną	Galaretka z owocami Woda	1,3,7,9
<b>Środa</b> 19.06.2024	Chleb razowy z indykiem, rzodkiewka herbata owocowa	Meksykańska	Makaron z truskawkami i białym serem	Kompot Woda z cytryną	Jogurt pitny biskopt	1,3,7,9
<b>Czwartek</b> 20.06.2024	Musli na mleku	Zacierkowa	Kotlet schabowy ziemniaki kapusta zasmażana	Kompot Woda z cytryną	Babeczki waniliowe Woda	1,3,7,9
<b>Piątek</b> 21.06.2024	Tost z żółtym serem Kakao	Zupa serowo-warzywna	Pierogi z serem i śmietana	Kompot Woda z cytryną	Salatka jarzynowa herbatka	1,3,7,9

Oznaczenie numeryczne alergenów występujących w posiłkach: **1**gluten, **2**skorupiaki, **3**ajaj, **4**ryby, **5**orzeczki, **6**soja, **7**mleko, **8**orzechy, **9**seler, **10**gorczyca, **11**sezam, **12**dwutlenek siarki i siarczany, **13**lubin, **14**mięczarki